

畢業生表現

鴻海前主管甩34公斤 51歲考上營養師破紀錄

【轉念蛻變片】甩肉34公斤 鴻海女主管成破紀錄營養師



及出書，這成績在每個人都怎麼吃？變成教人宗教信仰，有些人還討論誰是誰對或那個比較好？都很困難！至於想氣之夢！

所以，我們開設營養飲食學堂，希望專業營養師出來開課及指導，找出個人化精準營養配方，用實際課程教導食物份量與份量掌握，甚至教健康烹調及膳食準備，配合飲食及生活習慣的調整，促進您的健康。這些需要學習及回歸追蹤輔導的過程，搭配習慣的改變，才有可能做到！

8/20我們學堂開幕了，正式在此為妳們服務，希望大家一起努力，一起平安健康！

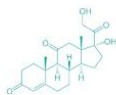
- | | | |
|--|---|---|
| 營養師門診
1. 個人營養諮詢 (半小時為單位)
2. 個人營養評估 (約2小時) | 營養實作課程
1. 糖尿病血糖控制班
2. 均衡飲食份量班
3. 分食練習班
4. 健康減重班
5. 健康烹飪班 | 營養食品/系列好油
1. 糖尿病專用的綜合維他命礦物質
2. 高劑量維生素C+E+D3+鎂發泡錠
3. 鈣片/葡萄糖胺/魚油/薑錠
4. 高纖餅乾
5. 醫療級營養補充 (需經諮詢評估)
6. 芭茶油、鮮榨橄欖油、進口橄欖油、南瓜籽油、亞麻仁油、奇亞籽油、去酸黑麻油、純白芝麻油、去酸芝麻油、椰子油等 |
| 精準營養檢測
功能醫學檢測
1. 全套代謝綜合評估
2. 紅血球細胞膜脂肪酸組成分析
3. 失眠壓力賀爾蒙檢測
4. 男性/女性賀爾蒙檢測
5. 婦科癌症預防/男性攝護腺癌預防
6. 抗氧化維生素平衡評估
7. 腸道菌相平衡評估 (尿液) (糞便)
8. 急性性224項過敏檢測
9. 重金屬與微量元素檢測
10. 環境賀爾蒙分析 | 基因檢測
1. 營養素代謝基因檢測
2. 肥胖基因檢測
3. 阿茲海默基因檢測
4. 帕金森氏症基因檢測
5. 肝臟排毒功能基因檢測
6. 藥物代謝基因檢測 | 學堂內儀器檢測
1. Inbody體脂肪、肌肉、水份全身性量測
2. 量子磁場共振分析
3. 自律神經檢測 4. 骨質密度檢測 |



- 畢業後設立營養諮詢中心

考上營養師優秀校友-創業、代言

減糖瘦身



減糖飲食背後的
瘦身生理機制



無痛減糖
飲食計劃制定

利用減少醣類攝取的飲食來瘦身可以說是現在非常流行的瘦身方式之一，但是在執行之前有一些事情你必須要知道，到底為什麼減少醣類攝取可以瘦身，是因為醣類熱量讓我們變胖的嗎？還是背後有什麼根本性的因素？希望這次課程可以讓大家都徹底了解減糖背後機制與如何減才最有效！



曾詠羚 營養師

學歷：

- 開南大學保健營養學系

經歷：

- 學校團體營養師
- 曜饌餐飲營養師
- 曜饌餐飲產品總監暨營業部經理
24 cuts | AI線上體重管理諮詢 顧問/營養師
健康管理機構營養師

線上營養課最豪華的一次



健康設計家

結合數十篇科學研究的 新趨勢葉黃素



專業營養師 誠心推薦

盧昱維 way



晶亮視界金盞花葉黃素 複方膠囊

具科學研究，由內而外七大晶亮複方

「午蔬午營—2024第七屆台灣學校午餐大賽」

季軍得主為代表台中市南屯國小的蕭颯庭營養師（右）與柳福滄廚師（左），在本屆營養午餐賽事亦摘下韓國國際評審獎與里仁蔬食真味獎



長青藥局董事長-蘇小鳳



訪客 您好, 歡迎您的來訪! [首頁](#) | [簡體](#) | [繁體](#)

[一般會員](#) | [企業會員](#) | [購物車\(0\)](#) | 搜尋:

[最新消息](#) | [健康新知](#) | [藥局3.0精品百貨](#) | [長青體重管理中心](#) | [會員服務](#) | [廠商提報區](#) | [服務據點](#)



關於大豐 About Us

- ▶ 公司簡介
- ▶ 歷史沿革
- ▶ 企業組織
- ▶ 品牌故事

NEW

倍力纖
全新窈窕配方
強棒再出擊!

全方位促進新陳代謝

黃金
配方

快速
鎖定

立即
有感



倍力纖全新黃金8大配方，為高科技草本精華、高濃縮比例添加。
擁有日本、美國多項專利，實驗應證、健康窈窕！



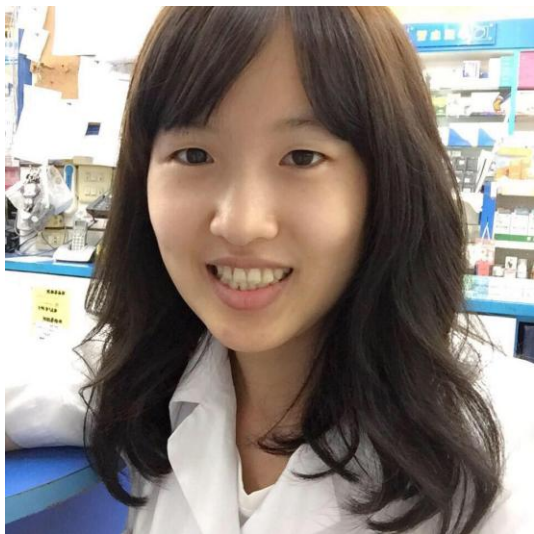
新聞 & 活動

享瘦嗎?211飲食法醫半年甩肉近20kg
竹料「過勞肥」比例高 健康減重有方法
過年腸胃鬧營扭 巧補益菌不掃興

MORE ▶

• 返校進修、取得營養師後出書，開創事業高峰!

畢業生表現



全球連鎖藥局
桃園副店長

同屆畢業~
畢業後2年多
即升副店長!



丁丁連鎖藥妝
104/8大雅店門市
106/8湖口店組長
107/3香山店副店長

畢業生表現

聯華食品品管、
穀物食品品管組長



SGS



MOS食品研發



金格食品品管



歷屆成績-第1屆

升學



- 李筱萱 實踐大學食品營養與保健生技學系碩士班 **榜首!!**
- 彭佳琳 中山醫學大學營養系碩士班 正取
- 楊振宇 國立中正大學生命科學系 正取
- 國立嘉義大學生物農業科技學系碩士班 正取
- 國立中山大學海洋生物科技暨資源學系碩士班 正取

歷屆成績-第2屆



升學

- 陳欣媛 臺北醫學大學保健營養學系碩士班 **博士班畢業**
- 陳牧玄 實踐大學食品營養與保健生技學系碩士班
- 賴筱雯 國立體育大學運動科學研究所運動營養組
- 陳凌榕 國立體育大學運動科學研究所運動營養組

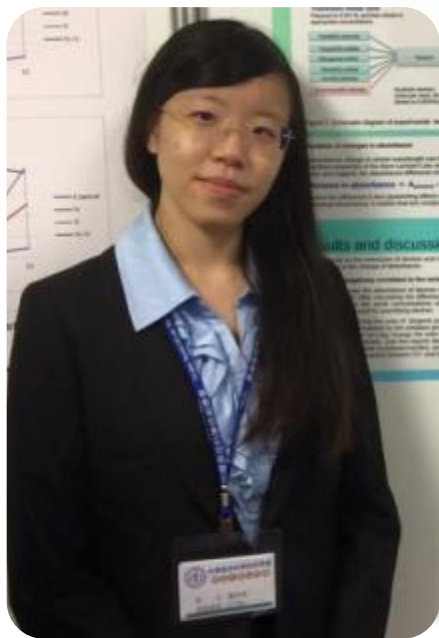
歷屆成績-第4屆



升學

- 楊容 中山醫學大學營養學系 碩士班
輔仁大學營養科學系 碩士班
- 張依婷 靜宜大學食品營養系 碩士班
- 江益萱 國立體育大學運動科學所(營養組)
- 梁芸禎 國立體育大學運動科學所(營養組)
- 洪紹華 東海大學食品科學研究所

歷屆成績-第5屆



升學

蕭如晴 中央大學生醫科學與工程學系系統生物與
生物資訊 碩士班

林雨璇 靜宜大學食品營養系 碩士班

曾玟瑾 國立體育大學運動科學研究所營養組 碩士班

馮健寧 國立體育大學競技與教練科學研究所教練科學組

歷屆成績-第6屆



升學

葉思妤 國立體育大學運動科學研究所營養組 碩士班

陳柏棟 靜宜大學食品營養系 碩士班

林千方 開南大學健康照護技術研究所

莊略理 弘光科技大學-營養系暨營養醫學研究所

歷屆成績-第7屆



升學

洪維謙 國立陽明大學醫學院生理學科暨研究所

國立中央大學生醫系系生所

邱威理 中山醫學大學生化微生物免疫研究所

楊皓瑋 中興大學生物化學研究所

蘇子婷、李宥徵、葉珮伶 國立台北護理健康大學運動保健系碩士班

王若維 輔仁大學營養科學系碩士班

張瑜真 實踐大學食品營養與保健生技系碩士班

劉亞筑 靜宜大學食品營養學系碩士班營養與保健組

謝家好 長庚科技大學健康產業科技研究所

歷屆成績-第8屆

升學



何宣萱 國立中興大學運動與健康管理研究所

徐霈珊 國立台北護理健康大學運動保健系

輔仁大學營養科學系 碩士班

陳鏐萍 中國醫學大學營養學系碩士班

輔仁大學營養科學系 碩士班

靜宜大學營養系 營養與保健組

陳琛龍 長庚大學中醫學系天然藥物碩士班

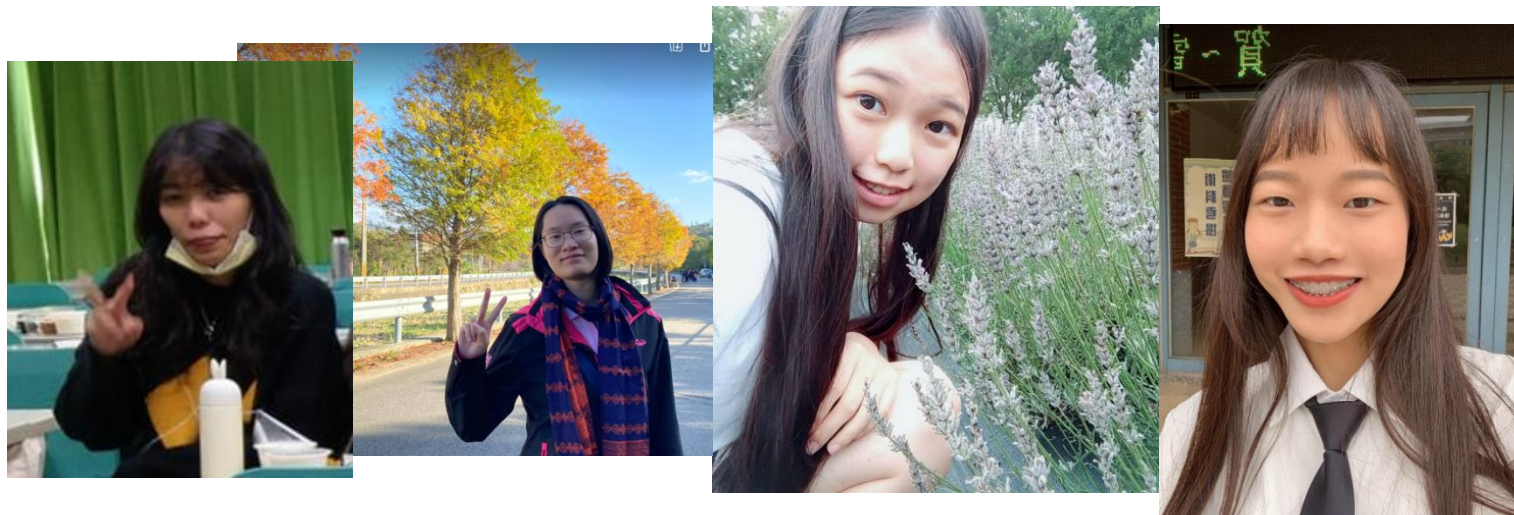
周 祥 長庚科技大學健康產業科技研究所

歷屆成績-第9屆



- 升學** 萬洺碩 國立體育大學運動科學研究所營養組
林苡琪 國立體育大學運動科學研究所營養組
吳佳凌 國立臺北護理健康大學運動保健系碩士班
施玉琴 實踐大學食品營養與保健生技學系碩士班
史蕙銘 屏東科技大學生物疫苗科技研究所
宜蘭大學食品科學系碩士班
廖玉惠 靜宜大學食品營養學系營養與保健組
翁鈺達 國立師範大學生命科學系細胞生物暨分子醫學組
中國醫藥大學營養系碩士班
靜宜大學食品營養學系營養與保健組

歷屆成績-第10屆



升學

蔡咏芯 國立台北護理大學運動保健系碩士班

廖敏鈞 國立體育大學運動科學研究所營養組

謝佳錚 國立屏東科技大學 食品科學系碩士班

江育彤 國立屏東科技大學 食品科學系碩士班

歷屆成績-第11屆

升學



盧昱維 輔仁大學生物醫學暨藥學研究所

國防醫學院生物化學研究所

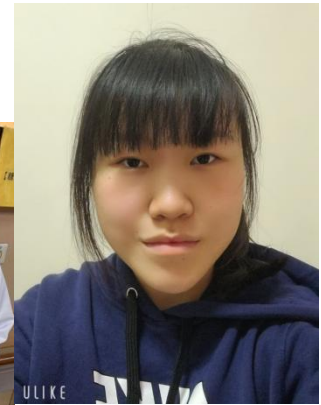
台北醫學大學代謝與肥胖研究所

游子毅 東海大學食品科學系研究所

靜宜大學食品營養系研究所

詹博丞 輔仁大學社會企業碩士學位學程|

歷屆成績-第12屆



升學

郭麗君 國立體育大學運動科學研究所營養組

余孟庭 國立體育大學運動科學研究所營養組

莫育瑄 國立體育大學運動科學研究所營養組

邱麗庭 國立體育大學運動科學研究所健康組

黃鈺玲 國立體育大學運動科學研究所不分組

郭蘊儀 長庚科技大學健康產業科技研究所

高銘含 長庚科技大學健康產業科技研究所、

國立台北護理健康大學運動保健碩士班|

歷屆成績-第13屆

保營系畢業生

賀

苑奕琨

2024-12放榜通過
中央大學生醫科學
與工程學系
碩士班甄試

恭喜學姐



專業證照

營養師、食品技師、乙級食品檢驗分析技術士、丙級食品檢驗分析技術士、保健食品初級工程師、HACCP



保健食品

專業人才
能力鑑定

保健食品專業人才能力鑑定



主辦
單位



財團法人
食品工業發展研究所



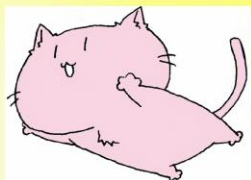
考試公告

最新消息

加 賀

20241105 放榜
考取經濟部產業人才能力鑑定
(iPAS) 保健食品初級工程師證照

苑奕琇



加 賀

20230830 放榜
考取經濟部產業人才能力鑑定
(iPAS) 保健食品初級工程師證照

楊喻媛



20250325 放榜
保健營養學系畢業生

苑奕琨

考取營養師

20250325 放榜

恭喜學姐！
努力+實力
一步一步達成目標



20250325 放榜
保健營養學系畢業生

莫育萱

考取營養師

20250325 放榜
保健營養學系畢業生

施玉琴

考取營養師

20250325 放榜
保健營養學系畢業生

張紘銓

考取營養師

李庚樺

2024-09 放榜。現為減重門診營養師

李俊緯

2024-09 放榜。現為健身教練營養師





李庚樺 Judy

敦仁診所 營養師



學經歷

2007年化學系畢業

華航空服員

上市公司特助秘書

開南大學營養系

考取營養師

敦仁診所 營養師





保健營養學系

113-2 教學暨生涯輔導活動

講師：李庚樺 營養師

主題：醫院營養實習和考取營養師的經驗分享

日期：2025/4/9 (W3)

時間：13:10 ~ 15:00

地點：B103 演講廳



※參加者可蓋學習護照章!

※與會者請準時入場





保健營養學系

113-2 生涯輔導講座

講師：李俊緯 健身教練營養師

主題：營養師國考的心路歷程

日期：2025/4/30 (W3)

時間：13:10 ~ 15:00

地點：B110 演講廳



※參加者可蓋學習護照章!

※與會者請準時入場



20250923 放榜

保健營養學系 2025-06 畢業生

游紫珊



考取營養師

20250923 放榜

保健營養學系 2025-06 畢業生

陳正元



考取營養師

20250923 放榜

保健營養學系 2025-06 畢業生

余雅婷



考取營養師

20250923 放榜

保健營養學系 2025-06 畢業生

洪小婷



考取營養師



歡迎加入開南保營系