



ISU 義守大學

營養學系  
Department of Nutrition

## 學系介紹

隨著國人健康意識抬頭，如何「吃出健康、遠離疾病」，成為大家高度關心的議題，同時營養師的角色也日益重要。本系隸屬於醫學院，鄰近義大醫療事業體之義大醫院、義大癌治療醫院、大昌醫院等。本系營養師專技高考錄取率，優於全國平均錄取率，在南台灣大專院校營養科系中，營養師高考上榜率連續蟬聯第一。本系設立於民國 93 年，硬體設備完備，課程規劃「臨床營養」與「食品營養」之學術與實務性課程。豐富多元的實務課程，適性培育多元人才；密切的產學交流，讓學生畢業與就業無縫接軌。

## 豐富多元的實務課程

**廚房實作課程：**營養、團膳、食品加工、膳食療養、養生藥膳等  
**營養衛教活動：**社區、高中、國中、國小  
**醫院實習：**全國各大醫院(義大、長庚、榮總、奇美、成大等醫院)  
**證照培訓：**營養師、食品技師、中餐烹調技術士、烘焙食品技術士、食品檢驗分析技術士、HACCP... 等

## 密切的產學合作

**生技公司：**綠世紀、品富發、德康生技...等  
**保健食品開發：**牛樟芝、香菇、桑黃、獐蕈、魚針草、金花葵花  
**中草藥保健功能開發：**抗發炎、抗氧化、抗糖尿病、預防骨質疏鬆、抗藍光、抗 UV 照射、抗癌等保健功效。

## 在校生的話

**營養四 許琇媚(高雄/三民高中)**

大一剛開學的時候有些迷茫，不知道自己到底適不適合營養這個領域。可是進入後發現系上安排的課程很紮實，也有證照訓練課程可以報名，還有非常多的機會能夠到校外進行衛教活動及參訪，老師們也都很耐心的教導學生等，這些都讓我的基礎更紮實，不會輸給其他人，讓我對我的未來更有自信！而且在課堂外也可以參加系隊或是系學會的活動，讓我的大學生活很豐富、精彩。

**營養三 高竹萱(高雄/高雄女中)**

剛進義守大學營養學系時，對營養的領域還很陌生，但經過三年學習，我發現只要努力，營養並不難。在這裡我學會了如何開菜單、如何計算一天的熱量、哪些疾病需要注意哪些飲食習慣還有如何改善等，除了這些專業課程，系上也教會我們如何與人溝通、如何團隊合作，我覺得這是我學到最多的。我真的很開心可以加入營養系這個大家庭，也結交了很多朋友，很慶幸可以進入營養學系。

## 寬廣的就業職場與升學

**營養師：**義聯集團眾多事業體、醫院、學校、營養諮詢機構、長期照護機構、健康管理機構、健身中心、坐月子中心、飯店、團膳餐飲業等  
**營養專員：**藥局、保健食品相關企業、生醫產業、健身中心  
**食品技師：**食品生技公司、食品分析與檢驗中心  
**衛生管理人員：**餐食製造業、餐飲服務業、食品生技公司  
**食品分析與檢驗專員：**食品分析與檢驗中心、食品生技公司  
**食品安全管制專員：**餐食製造業、餐飲服務業、食品生技公司  
**研究助理：**學校、生技公司、研發單位  
**營養、食品、生技、藥學、醫學相關研究所繼續深造**

**營養三 甘明叡(高雄/道明高中)**

系上的課程安排很扎實。除了教材之外，老師還會說明實際案例，並透過實驗課程，讓我們更了解營養專業和食品衛生與安全的重要性。特殊節日系上也會安排活動，例如萬聖節的南瓜慶典製作低熱量小點心，將所學的營養相關知識充分運用在生活中，校外的社區衛教活動也給我深刻的學習經驗。

歡迎洽詢：**07-6151100** 轉 7902

網址：<http://www.nut.isu.edu.tw/>

E-mail：[nut@isu.edu.tw](mailto:nut@isu.edu.tw)

f 義守大學營養系

