



大葉大學運動健康管理學系

Department of Sport and Health Management

身體學會的 誰也拿不走

自覺運動是最有價值的投資

Department of Sport and Health Management





培養兼具運動健康指導能力及運動健康產業管理之專業人才

- 通過台灣評鑑協會專業學門教育認證
- 強調「運動健康指導」與「產業經營管理」兩大主軸能力培養
- 課程設計包含運動實務、健康促進與管理三大領域課程
- 課程搭配證照考試輔導 簽訂產業機構實習合作夥伴關係提升學生就業力
- 師徒導師制度，悉心輔導與支持推動4+1 (大學+碩士)且學制完整
- 教師不斷自我提升教學與輔導專業知能，是為優質的學習型學系



大葉大學運動健康管理學系

Department of Sport and Health Management

- 健康產業
- 社區銀髮族體適能運動指導
- 專業健身中心
- 游泳池

- 國際基本團體運動指導員GEI
- 國際個人體適能顧問 PFT
- 游泳教練與救生証

實習銜接
就業

紮實學科
知識

豐富且完善的
課程規劃

導入國際
證照

業界專業級
教官術科指導

- 解剖學
- 運動生理學
- 人體肌動學
- 健康心理學
- 基礎推拿
- 運動貼紮
- 中醫傷科
- 運動按摩

全國三大健身產業業師授課：

- 基礎：有氧、肌力訓練、瑜珈、階梯
- 進階：韓流舞蹈、MV舞蹈、TRX、空中瑜珈、熱血戰鼓、X55



LES MILLS





大葉大學運動健康管理學系

Department of Sport and Health Management

師資介紹 [專任]



大葉大學-運動健康管理學系



蔡孟娟 副教授 系主任/所長

學歷：銘傳大學管理碩士、臺灣大學衛生政策與管理研究所(風濕行為科學組)
專長領域：風濕行為科學、行銷與消費者行為、數量研究法、多準則決策、人力資源規劃與預測
研究室/分機：A525/3499, C513/3499



葉宗勳 副教授

學歷：中研院生物科學系碩士、中國醫藥大學醫學碩士、中國醫藥大學醫學士
專長領域：生理學、健康老化、神經內科
研究室/分機：C519/3491



李城忠 教授

學歷：銘傳大學管理碩士、朝陽科技大學企業管理碩士
專長領域：策略行銷(含行銷管理、競爭、區隔、定價、促銷策略、行銷道德)、遊程規劃、運動行銷與服務管理、觀光游樂及休閒、量化研究(含：迴響分析、路網分析、結構方程式分析)暨經驗推論、運動服裝創意設計、運動、中醫藥保健
研究室/分機：C517/3499



林作慶 助理教授兼課外活動暨服務學習中心主任

學歷：大葉大學生物科技產業學系博士、臺灣師範大學體育研究所碩士
專長領域：解剖生理學、運動生理學、運動處方、足球、游泳
研究室/分機：A006/1161, H129/1329



黃娟娟 副教授兼學務長、體育室主任

學歷：大葉大學運動管理學系碩士、YWCA Group Exercise Instructor 教練、主任級預防師(日本公認運動指導師)
專長領域：個人健康、風濕醫療管理、體育課程的教學、運動治療法、論則
研究室/分機：A102/1150, K307/1310, K307/1329, A521/3530



張智傑 系助教

學歷：大葉大學運動管理學系碩士、東吳大學商學碩士
工作職務：學務行政及國際營盤、課務及學分規劃
辦公室/分機：C510/3491、C963 561095
洽詢時間：08:30-16:00



張志銘 副教授

學歷：臺灣師範大學體育研究所碩士
專長領域：運動生物力學、運動生理學、運動心理學、運動科學、綜合運動實驗
研究室/分機：C519/3499



賴永成 副教授

學歷：體育大學運動科學研究所碩士
專長領域：運動生物力學、特殊族群運動健康、重量訓練、籃球、高爾夫球
研究室/分機：F130/1330



大葉大學運動健康管理學系

Department of Sport and Health Management



健身工廠
有氧部經理
Lilien



極限健身中心
有氧部主任
Lily



World Gym
有氧管理師
Una



Core Yoga
教練
Stan



大葉大學運動健康管理學系

Department of Sport and Health Management

教學設備資源



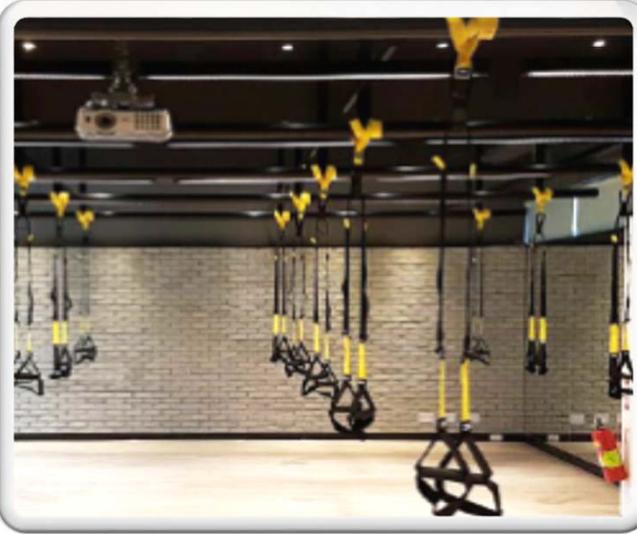
銀髮族健康促進中心



專業踏板、按摩滾筒



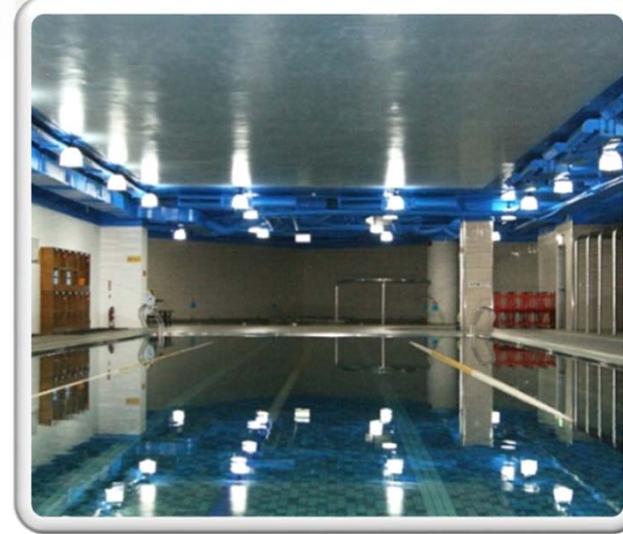
反重力課程



懸吊體適能-TRX



SMART-BAR槓鈴組



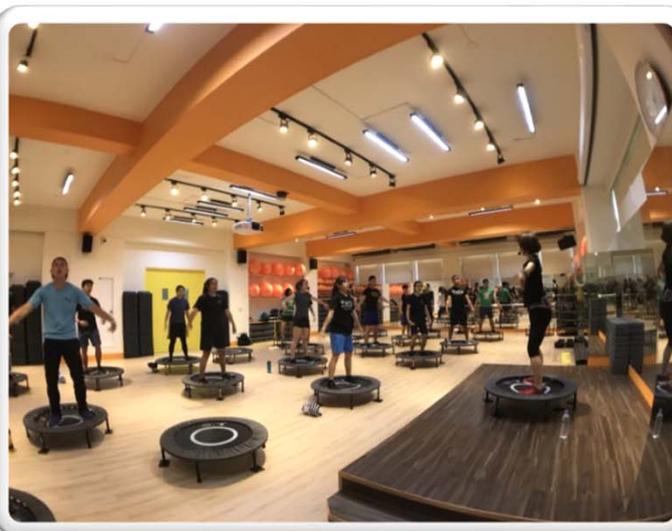
溫水游泳池



大葉大學運動健康管理學系

Department of Sport and Health Management

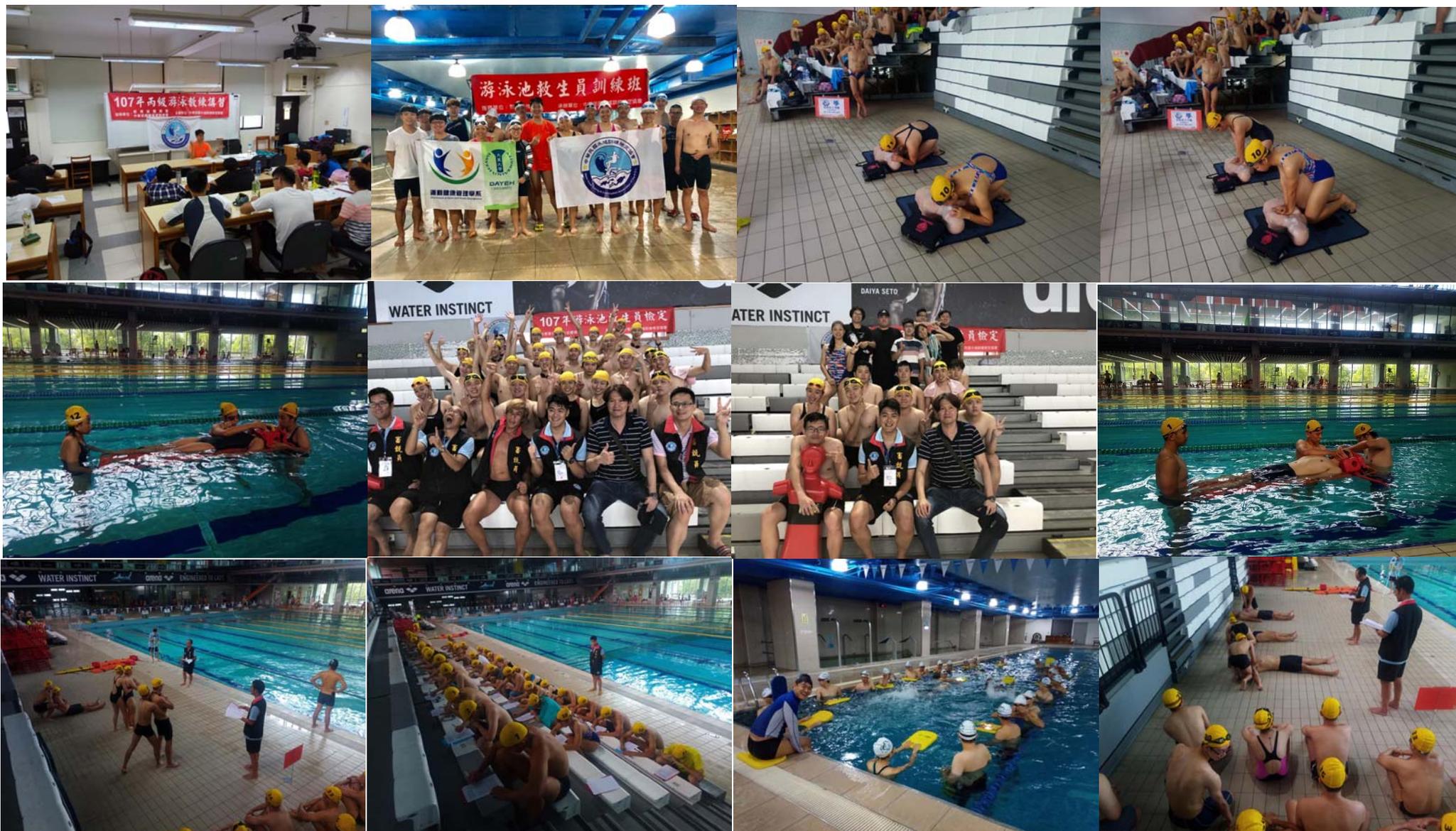
最新特色課程





大葉大學運動健康管理學系

Department of Sport and Health Management





大葉大學運動健康管理學系

Department of Sport and Health Management

強調「技術能用 知識能說」的科系，透過完整的課程，獲得「運動健康指導能力」、「運動治療」與「運動健康行銷企劃能力」，讓你成為一個能教、能做、又能說的專業健身指導教練、運動治療師、健康管理師或運動健康行銷企劃專業人員，順利投入目前急遽需求的運動與健康產業。本系亦有4+1完成碩士學位或4+1完成國際雙聯碩士學位，歡迎有興趣的你，加入我們!!

日間大學部招生訊息

108學年度

管道及人數					
繁星推薦	個人申請		運動績優 單獨招生	考試分發	
	運動治療	運動指導		運動治療	運動指導
<第一類組>					
1名	12名	18名	10名	1名	1名



大葉大學-運動健康管理學系

